

# ‘Er gebeurt altijd wel iets’

*U hebt besloten om zelf ergens te gaan logeren. Of uw kind mag een weekend of een weekje weg. Maar waarheen? En hoe zit het met de zorg? Xenia in Leiden is de perfecte plek voor jonge mensen van 16 tot 35 jaar.*



*Martijn van Rees: ‘Het helpt als ouders weten dat de zorg goed geregeld is.’*

De kolossale rode beuk staat vol in blad. Het terras eronder is breed genoeg voor elke rolstoel en je kunt er zo nodig ook een bed op rijden. Zoals laatst, toen ze met z'n allen gingen barbecueën op een mooie, zomerse zaterdagavond. Gezelligheid is belangrijk bij Xenia, logeeropvang voor jongeren en jongvolwassenen van 16 tot 35 jaar, midden in het centrum van Leiden. Met de lokale horeca om de hoek en tientallen vrijwilligers uit studentenkringen is Xenia de perfecte plek voor jonge mensen met een levensbedreigende ziekte om een paar dagen of langer te logeren.

Het pand is bovendien een mooie mix van functionaliteit en allure. Alles is er: van tilliften tot zuurstof uit de muur, van een volledig aangepaste badkamer tot een woonkamer die je ook als privéruimte kunt reserveren, plus een extra kamertje voor vrienden en familie. En dat alles in open, lichte ruimtes met veel kleur, strakke wanden en overall speelse elementen, gemaakt door jonge Leidse kunstenaars.

## Tweede thuis

Xenia doet er alles aan om juist voor jonge mensen een prettige plek te zijn om tijdelijk te verblijven. Wil je 's avonds laat nog in

bad? Gaan we regelen. Een vrijwilliger mee naar de kroeg? Moet lukken. Uitslapen tot half één? Daar doet niemand moeite over. Je kunt spullen meenemen om je kamer “eigen” te maken. Het biercafé naast Xenia heeft een toegankelijke zijingang, waar je van onder de beukenboom zo naar binnen kunt.

*‘Logeeropvang kan een goede tussenstap zijn om je los te maken van thuis’*

‘Xenia voelt als een tweede thuis,’ vindt Martijn van Rees. ‘We eten samen. We kletsen of we hangen voor de televisie. We gaan op stap - laatst hebben we nog een boottocht gemaakt door de Leidse grachten. De vrijwilligers leven mee. Er gebeurt altijd wel iets.’ Martijn is 26 jaar, werkt als DTP'er (grafische vormgeving en ontwerp)

in een drukkerij, woont zelfstandig met zorg op afroep en heeft Duchenne. Hij is vrijwel vanaf de eerste plannen betrokken bij Xenia, logeerde er een paar keer en treedt nu op als ambassadeur voor de organisatie. Juist voor jongeren is een gespecialiseerde logeeropvang erg belangrijk, vindt Martijn. ‘Vooral als je thuis woont en zorg krijgt van je ouders. Logeeropvang kan dan een goede tussenstap zijn om je los te maken van thuis. Dat is niet alleen goed voor je ouders, omdat die even rust krijgen, maar ook voor je eigen ontwikkeling.’ Ouders hebben vaak het gevoel dat

## Logeeropvang, hoe regel je dat?

U hebt besloten om zelf ergens te gaan logeren. Of uw kind mag een weekend of een weekje weg. Maar waarheen? En hoe zit het met de zorg?

De eerste stap is: een goede plek vinden om te logeren. Een plek waar u zich thuis voelt. Waar u vertrouwen in hebt. Dat kan een zorghotel zijn, een logeerhuis, de logeerafdeling van een grotere instelling, een (kinder)hospice, een zorgboerderij of een gastgezin. Vraag mensen in uw omgeving naar hun ervaringen. Bel een paar aanbieders op en stel uw vragen. Ga zo nodig eerst een keer kijken, zodat u weet waar u terecht komt.

Kijk voor de mogelijkheden op [www.nationalehulpzgids.nl/logeeropvang](http://www.nationalehulpzgids.nl/logeeropvang) of op [www.logerenmetzorg.nl](http://www.logerenmetzorg.nl). Of google op "logeren met zorg".

### Financiering

De tweede stap is: regel de financiering. De mensen van de logeeropvang kunnen u daar bij helpen. Schakel ze vooral in, want logeeropvang wordt op veel verschillende manieren bekostigd. Bovendien beschikken veel organisaties over potjes of over contacten bij fondsen, die ze kunnen aanspreken als het niet lukt om via de reguliere kanalen voldoende financiering te vinden.

- Veel aanbieders van logeeropvang (waaronder Xenia in Leiden) scheiden de bekostiging van wonen en zorg. U betaalt dan zelf een dagtarief voor de overnachtingen en de maaltijden, net als in een hotel - al liggen de prijzen gelukkig vaak een stuk lager. Kunt u deze verblijfskosten niet dragen omdat u een laag inkomen hebt of omdat u veel kosten hebt vanwege uw ziekte, vraag dan bij de gemeente om een bijdrage. De zorg kunt u bijvoorbeeld betalen vanuit uw persoonsgebonden budget.
- Zo nodig kunt u bij de gemeente een indicatie vragen voor logeeropvang, in het kader van de zogenoemde respijtzorg. Die zorg valt onder de Wmo (voor volwassenen) of onder de Jeugdwet (voor kinderen en jongeren tot 18 jaar). Stemt de gemeente toe, dan krijgt u niet alleen een vergoeding voor de zorg, maar ook voor de verblijfskosten.
- Hebt u tijdelijk intensieve zorg nodig, bijvoorbeeld na een ziekenhuisopname of revalidatieperiode totdat u weer naar huis kunt, dan kunt u gebruik maken van de regeling voor "kortdurend eerstelijns verblijf". Die regeling valt in 2015 nog onder de Wet

langdurige zorg en vanaf 2016 onder de Zorgverzekeringswet. De huisarts kan hiervoor een verwijzing afgeven, in overleg met de transferverpleegkundige van het ziekenhuis of het revalidatiecentrum.

- Hebt u een indicatie voor zorg met verblijf (in het kader van de Wlz, afgegeven door het Centrum Indicatiestelling Zorg), maar woont u thuis, met een volledig pakket thuis (VPT) of een modulair pakket thuis (MPT), dan zijn er twee mogelijkheden. Krijgt u de zorg geleverd in natura, dan kunt u met de instelling die deze zorg levert afspraken maken over de logeeropvang. Hebt u een persoonsgebonden budget (PGB), dan kunt u dat budget ook inzetten voor het inkopen van logeeropvang. Niet alleen de zorg, ook het verblijf kunt u in dat geval uit het PGB betalen. Formeel kan dat alleen bij instellingen die beschikken over een toelating volgens de Wet toelating zorginstellingen (Wtzi). Maar staatssecretaris Van Rijn heeft onlangs in de Tweede Kamer toegezegd dat die eis vervalt.

Is het allemaal geregeld? Dan is het tijd om even achterover te leunen en ontspannen vooruit te kijken naar een plezierig verblijf in een prettige omgeving!

*Xenia heeft open, lichte ruimtes met strakke wanden en overal speelse elementen.*



*Martijn met Jacqueline Bouts: 'Laatst hebben we een boottocht gemaakt door de Leidse grachten.'*



>>>

>>> zij de enigen zijn die goed voor hun kind kunnen zorgen, zegt Martijn. Ook als dat kind inmiddels volwassen is en een eigen leven op wil bouwen. Dan helpt het ouders, als ze weten dat hun kind ergens logeert waar de zorg goed geregeld is. Behalve de goed getrainde vrijwilligers is er bij Xenia zo nodig 24 uur per dag een gespecialiseerde verpleegkundige aanwezig. Alle technische voorzieningen zijn er, ook voor ademhalingsondersteuning. En als ouders dat willen, kunnen ze ook een nachtje mee logeren - in de gastenkamer.

*Tot vorig jaar was er geen aanbod voor jongeren*



## Uniek

Xenia beschikt over zes opvangplekken. De organisatie levert logeeropvang, maar ook overbruggingszorg (voor de periode tussen ziekenhuis- of revalidatieopname en thuis), tijdelijk verblijf (bijvoorbeeld voor het ondergaan van een chemokuur) of zorg in de laatste levensfase (hospice). Allemaal speciaal voor jongeren en jongvolwassenen. Daarin is Xenia uniek in Nederland, zegt Jacqueline Bouts, oprichter, directeur en drijvende kracht achter Xenia. 'Er is veel aanbod voor kinderen en voor ouderen. Maar tot vorig jaar was er geen aanbod voor jongeren. Xenia vult dat gat.'

Omdat het concept zo nieuw is, is de financiering soms lastig. Xenia heeft veel te danken aan vrijwilligers en donateurs. Het pand is verbouwd in samenwerking met een woningcorporatie. De zorg wordt geleverd door een lokale zorgaanbieder en gefinancierd door zorgverzekeraars, het zorgkantoor of uit het persoonsgebonden budget van de gasten. Het is niet altijd duidelijk uit welk potje het geld moet komen. Maar daar wil Xenia zijn gasten niet mee lastig vallen. Jacqueline: 'Iedereen is welkom. We wijzen niemand af. We vinden altijd een oplossing.' Voor meer informatie, kijk op [www.xeniahospice.nl](http://www.xeniahospice.nl) of bel 0715135454.



*Tekst Kees Dijkman*

*Foto binnen Eelkje Colmjon*

*Foto's buiten Jacqueline Bouts*